

39. Hannoverscher Selbsthilfetag

17. Mai 2025

von 10 - 16 Uhr

**vom
Kröpcke**

**bis zum
Platz der Weltausstellung**

**Schirmherr:
Oberbürgermeister
Belit Onay**

**INFORMATIONEN
KONTAKT
UNTERHALTUNG**

**Selbsthilfegruppen
aus den
Themenbereichen
Sucht, Gesundheit,
Behinderung
und Soziales
stellen sich vor**



**Aktionswoche
Selbsthilfe 2025**

Veranstalterin



**GESUNDHEIT
SOZIALES
BEHINDERUNG
SUCHT**





Einladung zum 39. Hannoverschen Selbsthilfetag

Die Selbsthilfe in der Region Hannover zeigt sich aktiv und lebendig!

Auch 2025 organisiert die KIBIS, Kontakt-, Informations-, und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich den 39. Hannoverschen Selbsthilfetag.

Zwischen 10:00 und 16:00 Uhr werden Selbsthilfegruppen aus verschiedenen Themenbereichen (Behinderungen, chronische Erkrankungen, Sucht, psychische Probleme und Soziales) die Innenstadt beleben. Vom Kröpcke bis zum Platz der Weltausstellung können sich Interessierte an den einzelnen Ständen an diesem Tag über die verschiedenen Selbsthilfegruppen informieren und in den direkten persönlichen Austausch gehen. Ein buntes Kulturprogramm wird die Veranstaltung umrahmen.

In diesem Jahr eine Besonderheit:

Zum dritten Mal findet vom **16. bis 25.05. 2025** die bundesweite **Aktionswoche Selbsthilfe** des Paritätischen Gesamtverbands statt. Hannover ist mit dem **39. Selbsthilfetag**, am 17.05.2025, bei der Aktionswoche „Wir hilft“ dabei.



Die Selbsthilfegruppen und die KIBIS freuen sich auf Ihren Besuch!

Telefon: 0511- 66 65 67
 Telefonische Sprechzeiten:
 Mo, Di und Do 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
 Mi 16:00 – 19:00 Uhr

info@kibis-hannover.de

www.kibis-hannover.de



Programm

10:30 Uhr **Dance and Drums e.V.**
 Musikcorps Oberricklingen



Dance and Drums

11:00 Uhr **Eröffnung** durch **KIBIS**
Henrike Nielsen



Henrike Nielsen

Grußwort der Landeshauptstadt
 Hannover.
Bürgermeister
Thomas Hermann



Thomas Hermann

Grußwort der Region Hannover,
Stellv. Regionspräsidentin
Ute Lamla

Ute Lamla



Grußwort für die Selbsthilfe,
Christian Schulte
PRO RETINA Deutschland e.V.
- Regionalgruppe Hannover

Christian Schulte



... und das weitere Programm:

13:30 Uhr **Tanzgruppe "Tanz-Rebellen"**
 Lebenshilfe Hannover

Tanz-Rebellen



14:00 Uhr **Tanzgruppe „Haverim“**
 der Liberalen Jüdischen Gemeinde

Haverim



14:30 Uhr **Tanzgruppe**
"Showdance Hips and Wheels"
 1.TSZ im TKH - Turn-Klubb zu Hannover

Hips and Wheels



16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

... Aktionen an den Ständen

siehe Übersichtsplan!
10:00 - 16:00 Uhr

Aktionen	Standnummer
Ballons für Kinder, Glücksrad	1
Glücksrad, Blutzuckermessung	3
Quiz, Giveaways	8
Glückstrommel	9
Glücksrad, Wissens-Check Depression	31
Mitmachaktion Symptome - MS	36
Mitsingaktion	40
Glücksrad, Barrierequiz	41
Brustastmodell	43
Blutzuckermessung	51

Teilnehmende Selbsthilfegruppen

	Name der Gruppe	Standnummer
A	ABC-Selbsthilfegruppe Hannover	12
	Aktiv DabeiSein e.V. Selbstbestimmung und Teilhabe mit Behinderungen	37
	Al-Anon Familiengruppen	23
	Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.	7
	Anonyme Alkoholiker e.V. Region Hannover & Umland - Hannover - Oststadt	22
	Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Niedersachsen und Bremen (AANB) e.V.	32
B	Bipolar Hannover	30
	Blättrich, erwachsene Kinder suchtkranker Eltern	17
	Blaues Kreuz Hannover in der Ev. Kirche e.V. - Bothfeld	20
	Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen (BVN) e. V. - Hannover (Region Leine-Weser)	42
C	CheckPoint Hannover, Hannöversche AIDS-Hilfe e.V.	8
D	Depri Helden - Hilfe für Menschen mit Depressionen und ihre Angehörige - Wedemark	31
	Depri-Helden- Hilfe für Menschen mit Depressionen und ihre Angehörige - Burgwedel	31
	Der Steg - Selbsthilfegruppe Psychiatriee erfahrener und ihrer Angehörigen Barsinghausen e.V.	28
	Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V.	36
	Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. Kontaktgruppe Burgdorf	36
	Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Hannover	11
	Deutscher Psoriasis Bund e.V.	53
	Diabetiker Niedersachsen e.V. SHG Hannover	3
	Die WegGefährten e.V. Verein für Suchthilfe	19
	Dr. -Fendler-Stiftung	51

	Name der Gruppe	Standnummer
F	Frauenselbsthilfe Krebs , Landesverband Niedersachsen, Bremen, Hamburg e.V. Gruppe Lehrte	52
	Frei - Sein - das soziale Netzwerk in Hannover	9
	Freundeskreis " Löwenherz Hannover"	14
G	Gesprächskreis für Eltern von Asperger -Autisten	25
	HIT - MCAS - Selbsthilfegruppe Hannover e.V.	26
	Huntington Selbsthilfe	10
K	KRANICH - Erwachsene nach Krebs im Kindesalter	47
	Krebs -Selbsthilfegruppe des DRK	45
L	Landesvertretung Niedersachsen des Bundesverbandes Selbsthilfe Körperbehinderter BSK e.V. LV Nieders.	41
	Leere Wiege Hannover e.V.	49
	Lichtblick Barsinghausen - Selbsthilfegruppe für psychisch Gesunde und Angehörige	27
M	Mannomann, Männergruppe Depression	17
N	NA Narcotics Anonymous Hannover	15
	Neurofibromatose - Regionalgruppe Hannover	2
P	Pinke Zitronen e.V. - Selbsthilfe für junge Brustkrebs patientinnen in Hannover & Region	43
	PRO RETINA Deutschland e.V. - Regionalgruppe Hannover - Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen	39
R	RLS Restless-Legs-Syndrom Selbsthilfegruppe	46
	Robert-Enke-Stiftung	50
	RosaRot - Gruppe für Frauen mit einem abhängigen Partner	17

S

Name der Gruppe	Standnummer
Schlaganfall Landesverband Niedersachsen e.V.	1
Schlaganfall -Selbsthilfegruppe Burgdorf / Lehrte	1
Selbsthilfe nierenkranker Kinder und Jugendlicher e.V.	35
Selbsthilfe chor Klangfarben e.V.	40
Selbsthilfegruppe - Glaukom Hannover	38
Selbsthilfegruppe "Junge Hirnverletzte " und Angehörige	6
Selbsthilfegruppe Burgwedel, Alkohol und Medikamenten abhängigkeit	21
Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten Hannover, Mitglied im Landesverband Nds.-Bremen e.V.	44
Selbsthilfegruppe Diabetes Burgdorf	3
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst oder Depressionen SEHILA	34
Selbsthilfegruppe Krebs - Wedemark	31a
Selbsthilfegruppe sexueller Missbrauch und Gewalt	33
Selbsthilfegruppe: Projekt Hoffnung für Depressionen, Panikattaken und Angststörungen , Springe	17
Selbsthilfeorganisation Dystonie -und-Du e.V. regionale Selbsthilfegruppe Hannover	5
self.help, Sucht selbsthilfegruppe	24
Sicher & Stark - Selbsthilfe für Mütter in Not	13
Spielfrei Leben e.V.	18

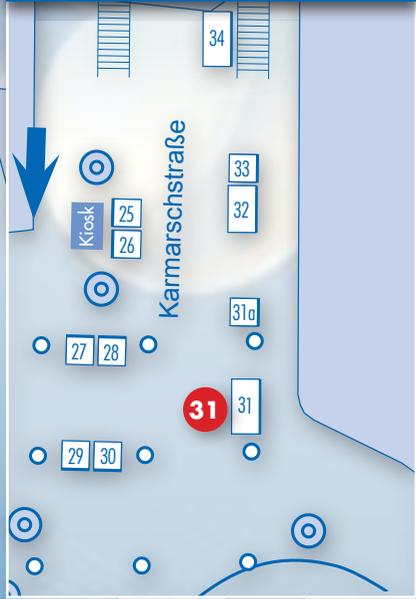
T
V

Name der Gruppe	Standnummer
Trialog Stimmenhören	29
Verein Psychiatrie-Erfahrener Hannover e.V.	28
VSM - Verein für Sozialmedizin Hannover e.V.	16
X Xtradry Springe, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchterproblematik	17
XtraDry- Hannover- Ahlem, Selbsthilfegruppe für Men- schen mit Suchterproblematik	17
Y YOKO - Selbsthilfe Hautkrebs Hannover	48



Aktionen	Standnummer
Ballons für Kinder, Glücksrad	1
Glücksrad, Blutzuckermessung	3
Quiz, Giveaways	8
Glückstrommel	9
Glücksrad	31
Wissens-Check Depression	36
Mitmachaktion Symptome MS	40
Mitsingaktion	41
Glücksrad, Barrierequiz	43
Brustastmodell	51
Blutzuckermessung	51

Karmarschstraße
„Platz der Weltausstellung“



Wir bedanken uns für die Unterstützung
des 39. Hannoverschen Selbsthilfetages bei:

Landeshauptstadt

Hannover



Region Hannover

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

GKV-NIEDERSACHSEN

Wir bedanken uns für die tatkräftige Unterstützung bei:

KAMPMAN
STÄDTEREINIGUNG GMBH

Deutsche Bank



Mäntelhaus Kaiser

Wir bedanken uns für den Strom bei:


MÖVENPICK
Restaurants

Peek & Cloppenburg

Der Sanitätsdienst wird in diesem Jahr geleistet von:

 **ASB**
Arbeiter-Samariter-Bund