

# Besinnliche Adventszeit und ein frohes Weihnachtsfest!



Der Advent ist die Zeit innezuhalten und die Stille und Ruhe zu genießen. Es ist die Zeit Danke zu sagen, für die Liebe, die Hilfe und die Unterstützung, die wir im vergangenen Jahr erfahren haben. Es ist auch die Zeit zurückzublicken und Pläne für das neue Jahr zu erstellen. Das Wichtigste aber ist, die Zeit mit Menschen zu verbringen, die wir lieben und schätzen.

In diesem Sinne wünscht der Vorstand des SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e.V. Ihnen und Ihren Familien eine wunderbare Adventszeit und ein friedvolles Weihnachtsfest!

*Karl-Eugen Siegel, Dr. Manfred Schlich, Peter Holota, Kerstin Arndt, Ingrid Zoeger, Angela Hoffmann, Roswitha Stille, Sebastian Lemme, René Jeuck und Christiane Dubois*

---

**Weihnachts-Urlaub vom 20.12.2024 - 07.01.2025**  
**Die Geschäftsstelle ist wieder ab dem 08.01.2025 erreichbar**

