

# brainWEEK 2024: Was kann Selbsthilfe leisten?



Die Webseite [brainweek.de](http://brainweek.de) widmet sich, wie jedes Jahr ab Februar der Internationalen Woche des Gehirns, auch bekannt als brainWEEK. Diese weltweite Initiative hat zum Ziel, das öffentliche Bewusstsein für die Wichtigkeit der Gehirnforschung und die Gesundheit des Gehirns zu schärfen. Auf der Webseite finden sich detaillierte Informationen zu verschiedenen Veranstaltungen und Aktionen, die im Rahmen dieser bedeutsamen Woche organisiert werden.

In diesem Jahr werden die Aktivitäten in Neumarkt ausgetragen, wobei das Klinikum Neumarkt und die Neumarkter Akademie für Gesundheitsberufe beteiligt sind.

Ein zentrales Thema der Veranstaltungen ist „Selbsthilfe für ein selbstbestimmtes Leben“. Dieses Thema steht sowohl im Fokus des Online-Seminars am 11. März als auch der Aufklärungsveranstaltung am 14. März, bei der die Frage: „Was kann Selbsthilfe leisten?“ beantwortet wird.

Alle Interessierten sind herzlich zu diesen Veranstaltungen eingeladen.

Für weiterführende Informationen besuchen Sie bitte [www.brainweek.de](http://www.brainweek.de).