

# Besinnliche Adventszeit!



Der Advent ist die Zeit innezuhalten und die Stille und Ruhe zu genießen. Es ist die Zeit, sich um die wichtigsten Menschen zu kümmern, die uns begleiten. Es ist die Zeit für Gesten und Worte der Dankbarkeit. Es ist auch die Zeit zurückzublicken und auf das Erreichte stolz zu sein, Kraft zu tanken und Liebe zu schenken.

Der Vorstand des SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e.V. wünscht Ihnen und Ihren Familien eine wunderbare Adventszeit!

*Roswitha Stille, Karl-Eugen Siegel, Peter Holota, Kerstin Arndt, Ingrid Zoeger, Angela Hoffmann, Sebastian Lemme, Manfred Schlich*