

# Besinnliche Adventszeit...



*Adventszeit -*

*Zeit, innezuhalten und das vergangene Jahr  
mit all seinen Höhen und Tiefen Revue passieren zu lassen.*

*Adventszeit -  
Zeit, um all das Alte loszulassen  
und dem neuen Jahr mit Hoffnung und Freude entgegenzutreten.*

*Adventszeit -  
Zeit für Besinnlichkeit, Ruhe und Herzlichkeit!*

*unbekannter Verfasser*

Der Vorstand des SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e.V. wünscht Ihnen und Ihren Familien eine schöne Adventszeit!

*Roswitha Stille, Karl-Eugen Siegel, Peter Holota, Kerstin Arndt, Ingrid Zoeger, Angela Hoffmann,  
Sebastian Lemme*